

VIAS-SACRAS



DA CRUZ E DA RESSURREIÇÃO



APRESENTAÇÃO

Muitos fiéis estão habituados a rezar a Via-Sacra da Cruz durante a Quaresma. É o caminho da dor de Jesus que assumiu nossas dores. Nela contemplam-se tantos crucificados de ontem e de hoje que participam misteriosamente da Paixão de Cristo e de sua salvação. Percorre-se, assim, o caminho dAquele que disse: “Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida por seus amigos”. (Jo 15, 13).

Para o tempo pascal, a Igreja oferece a Via-Sacra da Ressurreição, para meditar as passagens bíblicas da Ressurreição do Senhor. Diante de tantos sinais de morte do nosso tempo, a Via-Sacra da Ressurreição celebra e promove a vida que Deus nos oferece em Jesus. A morte foi vencida pelo Senhor da vida.

A Via-Sacra da Cruz na Quaresma e a Via-Sacra da Ressurreição no Tempo Pascal, se unem formando uma só meditação sobre o mistério central da fé cristã: a paixão, morte e ressurreição do Senhor.

Todo discípulo de Jesus Cristo reza e reflete sobre esse caminho pascal para se configurar ao Crucificado-ressuscitado. E assim espera a feliz realização do Reino de Deus, para onde se orientam todos os caminhos de sua vida.

Sinal da Cruz

ORAÇÃO

Senhor Jesus, hoje nos repetis o que um dia dissestes a Pedro: "Segue-me!" Queremos seguir-vos passo a passo no caminho de vossa paixão. Amém!

CANTO: *Prova de amor maior não há, que doar a vida pelo irmão!*

JESUS É CONDENADO À MORTE



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Logo de manhã, os sumos sacerdotes, com os anciãos, os escribas, isto é, o sinédrio inteiro, reuniram em conselho. Depois de algemarem Jesus, levaram-no e o entregaram a Pilatos (Mc 15,1).

MEDITAÇÃO

Jesus não se retrai, não se defende e nem foge, mas reúne todas as forças e põe em ação um amor sem limites. Tinha diante de si a causa, pela qual o Pai o havia enviado a este mundo: *“Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância” (Jo 10,10)*. Pilatos, porém, age por interesses políticos e econômicos.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, viestes ao mundo, não para condenar, mas para salvar. Porém, fostes condenado sem motivos e entregue por inveja. Hoje são tantas vidas condenadas à morte por sistemas políticos e econômicos injustos. Que cessem no mundo os gritos: *“Seja crucificado!”* Senhor Jesus, vós viveis e nos quereis vivos! Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando este momento do inocente condenado, segue o servo sofredor, vence a angústia pelo amor.*

JESUS CARREGA A CRUZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Os judeus responderam-lhe: "Nós temos uma Lei, e segundo esta Lei ele deve morrer, porque se fez Filho de Deus" (Jo 19,7).

MEDITAÇÃO

Santa Teresa de Calcutá nos diz: *"Muitas vezes olhamos, mas não vemos nada! Todos nós temos que levar a cruz e seguir o Cristo ao calvário se quisermos nos encontrar com Ele"*. Ele transforma a cruz que lhe foi imposta, como um castigo, em proposta de vida para quem quer segui-lo e investir na dignidade da vida.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, vossa cruz é o ponto mais alto de vossa revelação. Nela assumistes o pecado do mundo e a força ameaçadora da morte. Em vossa cruz confirmastes do que é capaz o amor de Deus, que nos quer vivos. Senhor, estamos dispostos a assumir com fé a nossa cruz de cada dia e seguir o vosso caminho. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando a vossa cruz, de castigo um instrumento, Vossos ombros, ó Jesus, levam nosso sofrimento.*

JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Entretanto, ele assumiu as nossas fraquezas, e as nossas dores, ele as suportou. E nós achávamos que ele era um castigado, alguém por Deus ferido e humilhado. Mas eles foi ferido por causa de nossas iniquidades, esmagado por causa de nossos crimes. O castigo que nos dá a paz caiu sobre e ele, por seus ferimentos fomos curados (Is 53,4-5).

MEDITAÇÃO

O Papa Francisco nos diz: *"Também nos jovens estão os golpes, os fracassos, as tristes memórias gravadas na alma. São as feridas da própria história, dos desejos frustrados, das discriminações e injustiças sofridas de não se sentirem amados... Jesus se faz presente nessas cruces dos jovens para oferecer-lhes alívio..." (Christus Vivit, 83).*

ORAÇÃO

Senhor Jesus, sois o sinal e a imagem real de cada pessoa, que não consegue suportar o peso da cruz da indiferença e dos maus tratos. Convertei-nos para que possamos ver, ter compaixão e cuidar para que ninguém permaneça caído no caminho. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando a vossa queda renunciais à onipotência. Sois fiel em vosso amor, Deus humilde e sofredor!*

JESUS ENCONTRA SUA MÃE



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Assim serão revelados os pensamentos de muitos corações. Quanto a ti, uma espada traspassará a tua alma” (Lc 2,35).

MEDITAÇÃO

Maria é sinal de esperança para os povos que sofrem as dores de parto. É a missionária que se aproxima de nós, para nos acompanhar ao longo da vida. Como uma verdadeira mãe, caminha conosco, luta conosco e aproxima-nos sem cessar do amor de Deus” (Alegria do Evangelho, 286).

ORAÇÃO

Ó Maria, vosso Filho revela as extremas consequências do amor pela vida de cada ser humano. Sois a primeira discípula da cruz. Cuidai de todos os órfãos da terra, protegei as mulheres vítimas da exploração e da violência. Suscitai mulheres corajosas e inspirai cada mãe a educar os filhos na ternura do amor de Deus. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando a Mãe aflita, Mãe de Deus Tu és bendita!
És fiel até o fim, nos ensinas a dizer “sim!”*

JESUS RECEBE AJUDA DO CIRINEU



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Enquanto levavam Jesus, agarraram um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e puseram-lhe a cruz aos ombros, para que a carregasse atrás de Jesus (Lc 23,26).

MEDITAÇÃO

Para quem se dispõe a viver a solidariedade com Cristo e os irmãos, para quem se propõe a colaborar na solução dos problemas e aliviar o sofrimento dos outros, confirma-se a fraternidade e a vida, como dom e compromisso. A fé cristã nos dá coragem de carregar a nossa cruz, junto com a de Cristo, pois assim se torna leve!

ORAÇÃO

Senhor Jesus, não permitais que nos desviemos de quem precisa de nossa ajuda. Fazei-nos atentos também às necessidades imprevistas que aparecem em nosso caminho, como aconteceu com o Cireneu. "Levai os fardos uns dos outros e assim cumprireis a lei de Cristo" (Gl 6,2). Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando o Cireneu, carregamos vossa cruz!
Socorrendo os oprimidos vos servimos, ó Jesus!*

VERÔNICA ENXUGA O ROSTO DE JESUS



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Com efeito, Deus que disse: “Do meio das trevas brilhe a luz”, é o mesmo que fez brilhar a luz em nossos corações, para fazer resplandecer o conhecimento da glória de Deus na face de Jesus Cristo (1 Cor 4,6).

MEDITAÇÃO

No rosto desfigurado de Jesus está escondido o rosto de Deus. No rosto desfigurado das multidões que tem fome, medo e abandono, está o rosto de Cristo. Quando nos aproximamos para afirmar a dignidade de suas vidas e limpar as suas feridas, atualizamos o gesto de Verônica. O cuidado devolve a beleza da vida.

ORAÇÃO

“Senhor, é vosso rosto que eu procuro” (Sl 27/26,8). Ajudai-nos a encontrá-lo nas pessoas que percorrem a estrada do sofrimento e da humilhação. Fazei que saibamos enxugar as lágrimas de cada rosto desfigurado, reconhecendo o vosso rosto de beleza infinita. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: Contemplando o vosso rosto, sem beleza nem encanto, Possa ver toda a expressão deste Deus da compaixão.

JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Todos nós, como ovelhas estávamos desgarrados, cada um se desviando por seu próprio caminho. O Senhor descarregou sobre ele a iniquidade de todos nós. Maltratado, ele se submeteu, e não abriu a boca. Como cordeiro que é levado ao matadouro ou como ovelha, que emudece diante do tosquiador, ele não abriu a boca! (Is 53,6-7). "Quando cair, não ficará prostrado, pois o Senhor sustentará a sua mão" (Sl 37,24).

MEDITAÇÃO

Uma segunda queda era suficiente para desistir. Porém, *"Hoje, amanhã e depois de amanhã, devo prosseguir no meu caminho"* (Lucas 13,33). Jesus não inventou a cruz. Encontrou-a no caminho. A novidade é que Ele imprimiu nela a força do amor, capaz de levantá-lo e seguir. Então, a cruz tornou-se o caminho da vida para a vida.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, a certeza de que o Pai não vos havia abandonado, vos deu força para levantar e seguir. Vós caístes para nos erguer, e nos ensinai a ter compaixão dos caídos à beira do caminho e fazermos o mesmo que fez o Bom Samaritano: *"viu, sentiu compaixão e cuidou dele!"* Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando outra queda, mais difícil é o caminho.
Mas a causa é bem maior, nada impede tanto amor.*

JESUS ENCONTRA AS MULHERES DE JERUSALÉM



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Seguia-o uma grande multidão do povo, bem como de mulheres, que batiam no peito e choravam por ele. Jesus, porém, voltou-se para elas e disse: "Mulheres de Jerusalém, não choreis por mim! Chorai por vós mesmas e por vossos filhos! (Lc 23,27-28).

MEDITAÇÃO

A dor não nos impede de amar. Um encontro de compaixão das mulheres que choram, e de Jesus perpassado pela dor. Jesus não chama atenção sobre si: "*Não choreis por mim!*" O que poderia pedir nesta hora? "*Converti-vos!*" São incontáveis as tragédias que torturam a vida de multidões. Precisamos aprender a chorar e agir.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, hoje, há uma multidão de mulheres que choram a dor dos filhos com suas vidas ameaçadas. Que vossa compaixão se transforme num clamor de conversão e vida. Repeti para nós também as palavras do Profeta: "*Converterei o seu pranto em alegria, vou consolá-los e os tornarei felizes e sem aflições*" (Jr 31,13).

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando o vosso encontro que revela compaixão, às mulheres que o consolam, Jesus pede conversão.*

JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Ele, existindo em forma divina, não considerou ser igual a Deus, mas esvaziou-se, assumindo a forma de servo e tornando-se semelhante ao ser humano. E encontrado em aspecto humano, humilhou-se, fazendo-se obediente até a morte – e morte de cruz! (Fl 2,6-8).

MEDITAÇÃO

Para garantir vida ressuscitada, o Filho de Deus prostrase até o chão da condição humana. Acompanhando esta cena vemos Jesus exausto. Ele experimenta o limite das forças humanas, para confirmar a forma de vida que vem daquele para quem nada é impossível. Negar a Deus é tornar insuportável a vida e a convivência.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, prostrado ao chão, abraçastes até a raiz o sofrimento humano para levá-lo até a cruz e, da cruz, para a ressurreição. Vencestes o último inimigo, que é a morte. Em vós encontramos forças para não nos desfalecer no caminho e nem desistir de nos dedicar ao serviço da vida, como dom e compromisso. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando este tormento de uma queda tão fatal.
É Jesus que nos abraça, libertando-nos do mal.*

JESUS É DESPOJADO DE SUAS VESTES



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Eles o crucificaram e repartiram suas vestes, tirando a sorte sobre elas, para ver que parte tocaria para cada um (Mc 15,24). Portanto, como eleitos de Deus, santos e amados, vesti-vos com sentimentos de compaixão, com bondade, humildade, mansidão, paciência (Cl 3,12).

MEDITAÇÃO

O abismo de contradições que carregamos em nosso ser tantas vezes nos surpreende com as investidas da vulgaridade. Em nome do poder rouba-se a liberdade. Em nome da moda, rouba-se a dignidade. Em nome da indiferença rouba-se a solidariedade. Perde-se a vergonha e zomba-se até do próprio Deus.

ORAÇÃO

Ó Pai, que tudo fazeis por amor e sois a mais segura defesa dos humildes e despojados da terra, dai-nos um coração livre de todos os ídolos, para servir o vosso projeto de vida. Que o mandamento novo de vosso Filho, seja nossa lei maior. Assim, a vida prevaleça e se torne sempre mais respeitada e digna. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Contemplando vosso corpo tão ferido e despojado.
Vemos nele um Deus humano para todos imolado.*

JESUS É CRUCIFICADO



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, ali crucificaram Jesus e os malfeitores: um à sua direita e outro à sua esquerda. Jesus dizia: "Pai, perdoa-lhes! Eles não sabem o que fazem!" (Lc 23,33-34).

MEDITAÇÃO

Ninguém tira a minha vida; eu a dou livremente. Tenho poder de dá-la e poder de recebê-la (Jo 10,18). Precisamos do Crucificado e sua cruz para separar a fé cristã da descrença e da superstição. A cruz do Cristão só é verdadeira à luz da ressurreição, mas a ressurreição é base da fé somente à sombra da cruz.

ORAÇÃO

Senhor Jesus crucificado, fostes tratado como último, mas a força eterna do amor vos encaminhou a ser primeiro na ressurreição. Vossa aparente derrota abre a porta da glória, confirmando-vos como verdadeiro Senhor da vida. Em vossa cruz está a arma dos que defendem a vida e sabem que a última palavra não é da morte, mas da vida. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Ó Jesus crucificado, pelos homens maltratados.
Dais a todos o perdão. Vós quereis a salvação.*

JESUS MORRE NA CRUZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Já era por volta da hora sexta, e uma escuridão cobriu toda a terra até a hora nona. O sol havia parado de brilhar, o véu do Santuário rasgou-se pelo meio, e Jesus deu um forte grito: "Pai, em tuas mãos entrego o meu espírito". Dizendo isso, expirou (Lc 23,44-47).

MEDITAÇÃO

O grito dos crucificados da história, do abandonado e humilhado, do mártir e do profeta, de quem é caluniado e condenado, dos refugiados e exilados, continua o grito de Jesus. Se há o grito que vem dos escombros das guerras, há também o grito da fé que defende e transforma a morte em vida.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, em vós se revela o Deus apaixonado pelas criaturas, a ponto de se deixar aprisionar livremente nos limites da dor e da morte. Lembrais a injustiça e o mal dos humanos, mas como o grão de trigo, que cai na terra e morre, sois o sinal divino de esperança e certeza de ressurreição para o mundo. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio).

Canto: *De Jesus ouviu-se o grito que desperta a humanidade.
Vem da cruz e do conflito entre amor e a crueldade.*

JESUS É DESCIDO DA CRUZ



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

Já cáira a tarde, e era o dia de preparação, isto é, a véspera do sábado. Por isso, José de Arimateia, respeitável membro do sinédrio, que também esperava o Reino de Deus, enchendo-se de coragem, foi a Pilatos pedir o corpo de Jesus. Pilatos ficou admirou-se de que ele já estivesse morto. Chamou, então, o centurião e perguntou-lhe se, de fato, Jesus havia morrido (Mc 15,42-45).

MEDITAÇÃO

Nesta hora trágica, a ternura da Mãe acolhe, na fé, o seu Filho morto. É a noite escura da alma que espera a aurora da ressurreição. José de Arimateia acolhe Jesus para impedir que fosse jogado na vala comum. A coragem que lhe vem da força da fé, torna-se acolhimento, gratuidade e amor.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, tudo parecia ter chegado ao fim! Porém, tudo começou de verdade, após a vossa morte. Até a nossa morte tornou-se passagem para Deus e entrada para seu convívio. Senhor, mesmo que a vida humana seja tão pouco valorizada, nela está a semente da vida imortal e um raio da luz divina. Amém!

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *Do Madeiro vos tiraram e à Mãe vos entregaram
Mãe das dores vos tornastes, Mãe da vida e
compaixão.*

JESUS É SEPULTADO



Nós vos adoramos, Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa Santa Cruz remistes o mundo!

LEITURA

No lugar onde Jesus fora crucificado, havia um jardim e, no jardim, um túmulo novo, onde ninguém tinha sido posto. Como era o dia da Preparação dos judeus, e o túmulo estava perto, ali puseram Jesus (Jo 19,41-42).

MEDITAÇÃO

A partir deste momento, uma espera toma conta dos corações de fé. Diante de um sepulcro, ou diante da enfermidade e da morte, desponta a esperança de uma nova alvorada. Passado o sábado, aparecerá diante dos nossos olhos de discípulos de Cristo a vitória da vida. O túmulo está vazio e o mundo está repleto de vida.

ORAÇÃO

“Cristo Jesus! Todos caminhamos para a nossa morte e o nosso túmulo. Permite que nos detenhamos em espírito junto a vosso sepulcro. Que a força de vida, nele manifestada, tome conta de nossos corações. Que esta vida se torne a luz de nossa peregrinação na terra. Amém!” (São João Paulo II)

CONTEMPLAÇÃO

(Fazer um momento de silêncio contemplando a imagem).

Canto: *No sepulcro enterrado, grão de trigo foi plantado.
Vida plena vai vencer, nova história vai nascer.*

VIA-SACRA DA RESSURREIÇÃO PARA O TEMPO PASCAL



*J*esus Cristo foi crucificado, sepultado e três dias depois, ressuscitou dos mortos. Para meditar o mistério da vida que vence a morte, vamos rezar a Via-Sacra da Ressurreição. Serão 15 estações que nos conduzirão, desde as primeiras aparições de Jesus ressuscitado, até a vinda do Espírito Santo e a promessa de um mundo novo que virá.

SINAL DA CRUZ

JESUS RESSURGE DA MORTE



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Então o anjo falou às mulheres: "Vós não precisais ter medo, pois sei que procurais Jesus, o crucificado. Ele não está aqui! Ressuscitou, conforme havia dito! Vinde ver o lugar onde ele estava (Mt 28,5-6).

MEDITAÇÃO

Como as mulheres que foram ver o sepulcro de Jesus, também caminhamos em busca de vida, muitas vezes andamos tristes e abatidos pelos acontecimentos que nos cercam. O seguidor de Jesus, porém, entende que o amor de Deus por nós é maior que tudo, capaz de vencer até a morte.

ORAÇÃO

Ó Pai, pela ressurreição do vosso Filho, confirmai a nossa fé e a nossa esperança na vida mais forte que a morte. Que não nos deixemos vencer pela tristeza e pelo medo, mas colaborem para construir um mundo novo convosco e com vosso Filho Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

OS DISCÍPULOS ENCONTRAM O SEPULCRO VAZIO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Então o outro discípulo, que tinha chegado primeiro ao túmulo, entrou também. Ele viu e acreditou (Jo 20,8).

MEDITAÇÃO

Como naquele tempo, também hoje, Jesus dá sinais de sua presença entre nós. Não vemos tudo claro, mas através da fé, somos capazes de perceber uma realidade maior e melhor que está preparada para todos os que seguem Jesus: o Reino de Deus e a vida eterna.

ORAÇÃO

Ó Pai, nós vos louvamos porque Jesus ressuscitou dos mortos, e deixou o sepulcro vazio. Que possamos crer que a morte não é a última palavra da história e que a nossa fé na ressurreição renove a nossa vida, vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO APARECE A MARIA MADALENA



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Então, Jesus falou: "Maria! Ela voltou-se e exclamou, em hebraico: Rabuni!, que quer dizer: ó Mestre (Jo 20,16).

MEDITAÇÃO

Na manhã da páscoa, Maria Madalena vai ao túmulo entristecida pela dor da morte do seu Senhor. Seus olhos estão fechados para a novidade. Jesus aparece Ressuscitado para Maria Madalena, mas ela não percebe sua presença. Somente quando ele a chama pelo nome: 'Maria', então seus olhos se abriam e ela pode enxergar a surpresa: Jesus Vive!

ORAÇÃO

Pai Santo, abri nossos olhos para vermos vossa presença neste mundo. Como a Madalena, queremos reconhecer a presença de Jesus que sempre está próximo de todos nós. Fazei que possamos enxergar com os olhos da fé. Vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO CAMINHA EM EMAÚS



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Não era necessário que o Cristo sofresse tudo isso, para entrar em sua glória? E, começando por Moisés e passando por todos os Profetas, explicou-lhes, em todas as Escrituras, o que se referia a ele (Lc 24,26-27).

MEDITAÇÃO

A vida é um caminho. Andar sem destino seria perigoso. Para onde vamos? Sem a presença de Jesus seria difícil viver. Com Ele, sabemos que seguimos pela estrada segura que leva ao Pai, onde a vida vence a morte.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, que sintamos sempre arder nosso coração quando nos falais, e que estejamos sempre atentos a escutar vossa Palavra na Escritura Sagrada. Ficai conosco Senhor, caminhai conosco pelas estradas da vida. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO REPARTE E DOA O PÃO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Quando chegaram perto do povoado para onde se encaminhavam, ele fez de conta que ia adiante. Eles, porém, insistiram: "Fica conosco, pois já é tarde e o dia está declinando!" Ele entrou para ficar com eles. Depois que se pôs à mesa com eles, tomou o pão, pronunciou a bênção, partiu-o e deu a eles. Então os olhos deles se abriram e o reconheceram. Ele, porém, desapareceu da vista deles (Lc 24,28-31).

MEDITAÇÃO

Na ceia, aquele peregrino misterioso abençoa o pão e reparte com os dois caminheiros. Neste momento eles compreendem que é Jesus o companheiro da viagem. O desconhecido é reconhecido como o Senhor Jesus que está Vivo.

ORAÇÃO

Pai Santo, na Eucaristia se repete aquele gesto maravilhoso do Cristo que reparte o pão e se oferece aos seus irmãos, como fez com os caminheiros de Emaús. Dai-nos sempre deste Pão, Senhor, ele nos sustenta no caminho da vida, vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO APARECE AOS DISCÍPULOS



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Ele, porém, disse: "Por que estais perturbados e por que essas dúvidas no coração? Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um espírito não tem carne, nem ossos, como podeis ver que eu tenho (Lc 24,38-39).

MEDITAÇÃO

Diante dos discípulos, com medo e tristeza, aparece o Ressuscitado vivo e vencedor. Quando o Cristo vem até eles, pensam que é um fantasma. Jesus, porém, mostra-lhes as feridas da cruz e as marcas que o sofrimento deixou nele. É preciso reconhecer no Crucificado o Ressuscitado.

ORAÇÃO

Pai Santo, que saibamos olhar para a cruz e reconhecer o Cristo que venceu a morte pelo amor. Que em nossa vida possamos ajudar as pessoas a reconhecerem vosso amor pela humanidade, vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO DÁ O PODER DE PERDOAR



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Dito isso, soprou sobre eles e falou: “Recebei o Espírito Santo. A quem perdoardes os pecados, lhes serão perdoados; a quem os retiverdes, lhe serão retidos **(Jo 20,22-23)**.”

MEDITAÇÃO

Cristo soprou sobre o discípulos o Espírito que tudo renova. Ele confere uma nova forma de compreender a vida e a morte. Na força do Espírito Santo, os discípulos perdoam os pecados, para restaurar a vida de quem andou por caminhos errados e pecou.

ORAÇÃO

Pai querido, que o vosso Espírito Santo continue soprando perdão e paz sobre o mundo. Que todos saibamos acolher e oferecer perdão como testemunhas de um mundo novo que o Ressuscitado inaugurou, por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO APARECE A TOMÉ



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Depois disse a Tomé: "Põe o teu dedo aqui e olha as minhas mãos. Estende a tua mão, coloca-a no meu lado e não sejas incrédulo, mas crê". Tomé respondeu: "Meu Senhor e meu Deus!" (Jo 20,27-28).

MEDITAÇÃO

A dúvida mora no coração de um discípulo, apesar de ter conhecido Jesus e testemunhado os sinais do poder e do amor de Jesus durante os seus dias na terra. Agora, Tomé encontra-se diante do Ressuscitado que está vivo e presente. Então Jesus abre os olhos de Tomé para crer.

ORAÇÃO

Ó Pai, muitas vezes precisamos ver para crer, como São Tomé. Aumentai a nossa fé para crer sem ver. Que saibamos reconhecer que Jesus é Deus convosco e não duvidemos que Ele veio a esta terra para revelar vosso amor infinito. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO SE MANIFESTA NO LAGO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!

Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Então, o discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: “É o Senhor!” Simão Pedro, ouvindo dizer que era o Senhor, vestiu sua túnica, pois estava despido, e lançou-se à água. Os outros discípulos vieram com o barco, arrastando a rede com os peixes. De fato, não estavam longe da terra, mas somente uns duzentos côvados. Quando saltaram à terra, viram um braseiro preparado com peixe em cima e pão. Jesus disse-lhes: “Trazei alguns dos peixes que agora apanhastes”. Então, Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para a terra. Estava cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, a rede não se rompeu. Jesus disse-lhes: “Vinde e comei”. Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar quem era ele, pois sabiam que era o Senhor. (Jo 21,7-13).

MEDITAÇÃO

Nas margens do lago, naquela manhã havia um homem esperando. Os discípulos estavam pescando, e estavam muito tristes, depois da morte de Jesus. João, porém, lança um olhar sobre a praia e vê aquele homem na beira do lago. Seu coração o faz exclamar: ‘É o Senhor!’ Cristo espera pacientemente na praia à chegada daqueles homens cansados e abatidos para oferecer-lhes mais uma vez o pão de sua presença.

ORAÇÃO

Pai Santo, no cotidiano da vida, vosso Filho Jesus nos visita, alimenta e sustenta. Que todos possamos reconhecer a presença de Jesus Cristo que vem ao nosso encontro para renovar nossa vida. Vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO CONFERE A MISSÃO A PEDRO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Depois de comerem, Jesus perguntou a Simão Pedro: "Simão, filho de João, tu me amas mais do que estes?" Pedro respondeu: "Sim, Senhor, tu sabes que te amo". Jesus lhe disse: "Apascenta meus cordeiros" (Jo 21,15).

MEDITAÇÃO

Pedro havia traído Jesus três vezes na hora da prisão e da crucifixão. Agora, deve responder três vezes que ama Jesus e por isso aceita a missão de ser o pastor que cuida e confirma a fé de seus irmãos. O sucessor de Pedro é o Papa, que recebe a mesma missão do apóstolo pescador.

ORAÇÃO

Pai Santo, Jesus confiou a São Pedro o cuidado de todos aqueles que seguiriam o Evangelho. Fazei que permaneçamos unidos ao Papa e à Igreja, para que sejamos confirmados em nossa fé. Vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO ENVIA OS DISCÍPULOS



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Ide, pois, fazei discípulos entre todos os povos, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ensinai-os a observar tudo o que vos mandei. Eis que estou convosco todos os dias, até o fim dos tempos" (Mt 28,19-20).

MEDITAÇÃO

Na Galileia, Jesus Ressuscitado tornou os discípulos mensageiros da ressurreição. Garantiu-lhes que estará sempre presente, apesar de não mais estar visível. Eles são enviados a formar novos discípulos, revelar que Deus é Pai, que ama seu Filho, que nos dá o Espírito Santo como consolador, e que pretende reunir todos os seus filhos em sua casa.

ORAÇÃO

Pai Santo, a missão que Jesus deu aos discípulos continua ao longo dos tempos na missão da Igreja. Fazei que sejamos corajosos em mostrar ao mundo o vosso amor e anunciar que a ressurreição vence a morte. Vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO SOBE AO CÉU



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Apresentaram-se a eles, então, dois homens vestidos de brancos, que lhes disseram: "Homens da Galileia, por que ficais aqui, parados, olhando para o céu? Esse Jesus que, do meio de vós, foi elevado ao céu, virá assim, do mesmo modo como o vistes partir para o céu" (At 1,11).

MEDITAÇÃO

Agora, quando Jesus volta ao Pai na ascensão, os seguidores serão acompanhados e fortalecidos pelo Espírito de Jesus. Eles não devem ficar olhando para o céu, mas para a terra. Do céu, Jesus guiará a missão da Igreja. Jesus já inaugurou o Reino com a sua presença na terra. Agora, cabe a todo seguidor anunciar e trabalhar pelo Reino.

ORAÇÃO

Pai Santo, Jesus elevou-se ao céu, mas permanece sempre conosco e nos conduz nos caminhos da vida. Ensinai-nos a olhar para os lados e enxergar as pessoas que precisam de nós, pois somente no amor seremos seguidores do vosso Filho, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

COM MARIA, ESPERAR O ESPÍRITO SANTO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

Todos eles perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres e Maria, mãe de Jesus, e com os irmãos dele (At 1,14).

MEDITAÇÃO

A comunidade cristã está reunida em torno da mãe de Jesus, unidos na fé, na oração perseverante e no amor. Apóstolos e fiéis, homens e mulheres esperam a vinda do Espírito Santo prometido por Jesus. É o Espírito que dirá tudo o que eles devem fazer.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, seguindo o exemplo de vossa mãe, concedei-nos a alegria de nos mantermos unidos na oração. Que a nossa prece faça acolher o Espírito Santo que é a força do caminho. Vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

O RESSUSCITADO ENVIA O ESPÍRITO SANTO



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

De repente, veio do céu um ruído como de um vento forte, que encheu toda a casa em que se encontravam. Apareceram então línguas como de fogo, que se repartiram e pousaram sobre cada um deles. Todos ficaram repletos do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia expressar-se (At 2,2-4).

MEDITAÇÃO

No dia de Pentecostes, na sala do Cenáculo passa um vento impetuoso. É o sopro divino que dá vida nova aos seguidores de Jesus. Muitas línguas, raças e culturas ouvem e acolhem a Boa Nova de Cristo que lhes chega através de homens e mulheres inundados pelo Espírito de Jesus. A Igreja nasce em Jerusalém e expande as suas raízes até os confins da terra. Ninguém para, ninguém prende e nem pode impedir que o eco da Ressurreição chegue a todos os cantos da terra.

ORAÇÃO

Infundi, ó Deus, a bênção do vosso Espírito sobre nós, para que se acenda em vossa Igreja aquela caridade que revela ao mundo o mistério da salvação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

ESPERAMOS NOVOS CÉUS E NOVA TERRA



Nós vos adoramos Senhor Jesus Cristo e vos bendizemos!
Porque pela vossa santa Páscoa remiste o mundo!

LEITURA

O que esperamos, de acordo com a sua promessa, são novos céus e uma nova terra, nos quais habitará a justiça. Amados, vivendo nessa esperança, esforçai-vos para que ele vos encontre numa vida pura, sem mancha e em paz. (2Pd 3,13-14).

MEDITAÇÃO

Novos céus e nova terra é a promessa de Jesus. Ele garantiu que tudo será renovado, onde não haverá mais dor e nem morte. A ressurreição é o início da realização dessa promessa. Cristo nos prometeu um mundo sem lágrimas. Então Deus será tudo em todos.

ORAÇÃO

Pai Santo, esperamos o mundo que virá, para nós preparado e por Cristo anunciado. Que o vosso Espírito Santo nos conduza para trabalharmos desde agora esperando um futuro melhor para toda humanidade e toda criação. Vos pedimos por Cristo nosso Senhor. Amém.

CONTEMPLAÇÃO

Fazer um breve instante de silêncio contemplando a imagem e percebendo a que situações da vida de hoje ela nos remete.

Canto: O Ressuscitado vive entre nós, Amém Aleluia.

CONCLUSÃO

Senhor Jesus, vós recebestes do Pai o Espírito da vida nova, para que de vós recebêssemos a força do Consolador. O encontro convosco, ressuscitado dos mortos, mudou o coração e a vida das primeiras testemunhas da nossa fé. Ajudai-nos, Senhor, a encontrar-vos, para que, assim, nos deixemos transformar pelo anúncio da vossa ressurreição e possamos participar da vossa alegria na vida eterna. Amém.

Pai-Nosso

SINAL DA CRUZ

